

LANCE BEGGS

YTC

价格行为交易者



外汇、外汇期货  
和电子迷你期货  
市场的日内波段  
交易

[www.YourTradingCoach.com](http://www.YourTradingCoach.com)

## 卷五 交易者成长



正觉之光交易学堂  
Guiding Light Trade School

原著：兰斯·贝格斯 (Lance Beggs)

## 卷五 交易者成长

“成长是一个曲折前进的过程：进两步，退一步。

记住这一自然规律，对自己温柔一点。”

……朱莉娅·卡梅隆 (Julia Cameron)

## 目录

第 15 章 旅程.....	4
15.1 事实:大部分交易者不能实现稳定盈利.....	5
15.2 成功之旅.....	7
第 16 章 学习过程.....	9
16.1 有效的学习.....	10
16.2 刻意的练习.....	10
16.3 交易-记录-回顾-改进.....	11
16.4 刻意练习的工作和技术.....	12
16.4.1 确定的交易程序.....	12
16.4.2 交易记录和日志.....	12
16.4.3 文件化的回顾过程.....	13
16.4.4 市场重演.....	13
16.4.5 市场重演替代方案.....	16
16.4.6 同行互评.....	17
第 17 章 采取行动.....	18
17.1 采取行动.....	19
17.2 成长的各个阶段.....	19
17.2.1 阶段 1——建立你的基础.....	20
17.2.2 阶段 2——模拟交易.....	23
17.2.3 阶段 3——实盘环境——最小规模.....	23
17.2.4 阶段 4——实盘交易——逐渐增加规模.....	24
17.2.5 当你进步时.....	25
17.3 采取行动——改变策略.....	25
17.4 挑战和困难.....	26
17.5 目标.....	30
17.6 额外的学习.....	31

## 第 15 章 旅程

正觉之光交易学堂

## 15.1 事实:大部分交易者不能实现稳定盈利

在前面几卷中，我已经阐述了我的市场理论，我的分析方法和我的交易策略。但是，我仍然预期大部分读者不会实现稳定盈利。

那是为什么呢？

让我们考虑一下这一行业内的失败率。虽然我没有权威的数据可以引用，但是人们常常引用的失败率是 80-95%。我认为失败率甚至可能达到 95%以上。

虽然我希望实现一个好得多的结果，尽可能提供详细的解释和示例（将来还会提供其他形式的培训课程），但是认为阅读我的电子书的所有读者都会成功还是太天真了。实际上大部分读者不会成功。

我所提供的策略，从概念上来讲是很简单的——当价格与 S/R（译注：支撑/阻力）相互作用时反弱势交易，在趋势中的回撤反弱势交易。

但实际上在不确定的市场价格行为中交易是很难的。价格形态的无数个变种会令你怀疑并在事后指责自己的分析。

让我们分析一些在前面几章看到过的当价格靠近 S/R 时的形态的变种。

图 15.1（下页）中给出的每个例子都与众不同，就像它们每一次在市场中出现时都与众不同一样。

当价格靠近某个 S/R 区时，你应该选择 TST 入场吗？还是应该坚持等待市场突破该价位，然后形成 BOF 呢？在例（a）中，当价格缓慢进入阻力区时，在十字星（图表中间）处形成一个很棒的 TST 机会。当然，随着价格继续小幅上推形成一个 BOF 架构，这笔交易被止损踢出。如果你选择了第一个交易机会，然后被震荡的价格行为踢出，那么你现在还有信心选择这第二个机会吗？

例（b）形成了类似的价格行为——对 S/R 的疲弱测试，然后我们被止损踢出，突破 S/R，再次向我们原来预期的方向运动。虽然与例（a）所示的情形相似，但是它所带来的问题却大不一样。这个例子中，价格在支撑位下方徘徊了差不多十分钟。这足以表明价格被支撑区下方所接受吗？你应该坚持等待 BPB，而不是选择 BOF 入场吗？你会信任这个 BOF 信号，还是

略有迟疑错过快速的上涨运动呢？

16

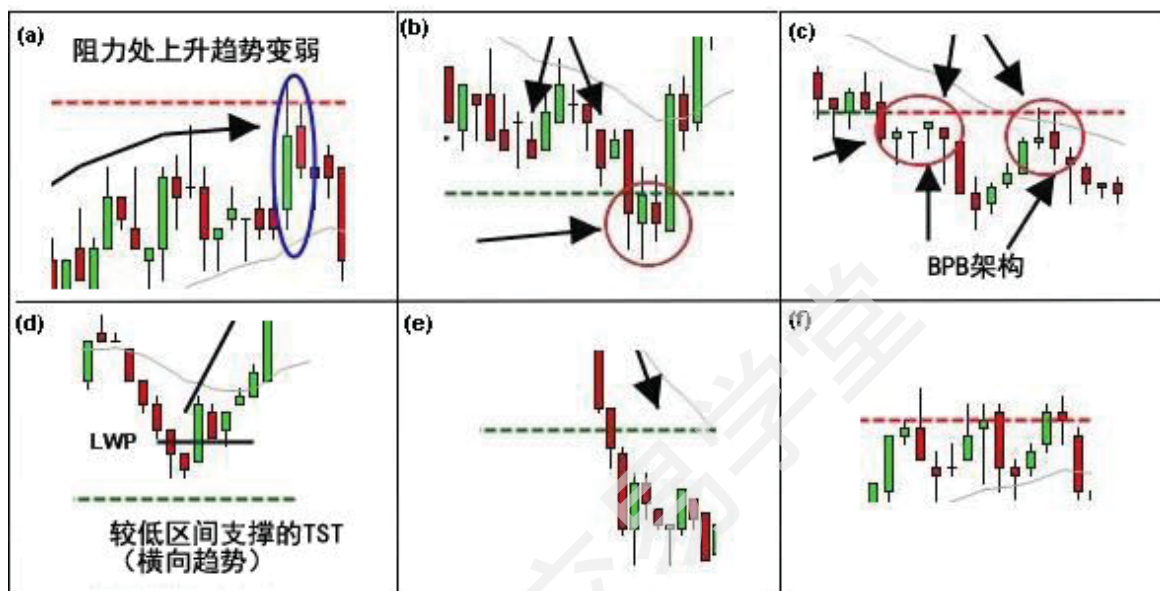


图 15.1 价格与 S/R 相互作用的形态的变种

例 (c) 所示为另一个变种。突破后价格行为下方漂亮的尾线使你抓住机会选择 BOF 入场。但是不知什么原因一直没有足够的需求驱动价格上涨。你有能力感知这种错误，有勇气反转进入第一个 BPB 架构吗？如果你做到了，然后看到你的交易在价格再次回到 S/R 价位时在盈亏平衡点了结，那么你还有信心选择第二个 BPB 入场吗？还是由于最近的亏损和交易的取消而使你在重新入场时有所犹豫呢？

有时，市场一直没有完全到达 S/R，如例 (d) 所示。有时，市场会迅速穿过 S/R，如例 (e) 所示。而有时，比如在例 (f) 中，价格只是在那一价位徘徊，横向蠕动，无论多头还是空头都没有机会获利。

市场中的每一种情形都是独一无二的。因此，交易是非常难的。

在从一直亏损到稳定盈利的过程中，你的结果是不断变化的，它们取决于：

- 为了辨识价格行为未来可能的方向，你感知市场内强势和弱势力量变化，并把感知结果置于更高时间框架的背景之内的能力。
- 为了最小化风险和最大化利润，你在价格行为内辨识交易机会区，决定入场和出场时间

的能力；以及

17

- 你信任自己和自己的策略的能力，足够的自信将使你毫不犹豫地选择入场和出场信号。

以上三种能力都是经验积累的结果。它们并非来自对本书的阅读。它们并非来自对我的交易录像的观看。它们来自于进入市场，从事交易；犯错，找出错误，从中汲取教训，进步。

学习在不确定的市场环境中交易，是一个循序渐进的过程（或旅程）。

那么，为什么大部分人会失败呢？原因很简单，因为他们没有走完这段旅程！他们在成功之前退出了。

## 15.2 成功之旅

成功交易并非来自你只需严格执行的圣杯交易策略。并不是获得一套交易系统或策略就可以了；你必须努力去成为一名交易者。那是一个摸索前进的旅程；是一个进两步，退一步的旅程；是一个成长和进步的旅程。

形态的无数个变种，不确定的环境，交易者的恐惧、偏见和有缺陷的决策制定过程，使得这种游戏非常难。

我无法给你一套解决方案——那是一个你必须选择的旅程；一个成长和进步的过程。所有我能做的就是指给你一个正确的方向。

学习阅读价格行为。确定市场环境。学着把当前的价格行为放在更大的时间框架价格行为的背景中。在那一环境中辨识交易机会区。找出一个低风险入场位置。入场。快速地退出交易，首要目标是最小化风险，次要目标是最大化机会。犯大量的错误。重新审查那些错误。从中汲取教训。一再重复，直到最后把它们完全消化掉。成长并进步。

重要的不是简单而客观的入场和出场规则。重要的是知道什么时候选择某个架构，什么时间避开它（根据背景和当前的价格行为特征）。重要的是知道什么时候使用回撤（限价单）入场，什么时候使用突破入场。重要的是知道什么时候取消交易，而不是坚持持有希望它到达目标。重要的是接受错误。重要的是学会信任自己。重要的是学会信任自己的策略。

重要的是在犯错以后原谅自己。一次又一次又一次！

重要的是接受亏损，接受市场在将你踢出后又向你原来预期的方向运动，因为你看到这种情况的次数已经足够多，知道它只是这种游戏的一部分，你可以转到下个架构，知道新的资金高点即将到达。

这些都需要花费时间——暴露于市场中，暴露于制定决策和采取行动的过程中——暴露于错误中。

交易不是确定的。你要变得适应在不确定的环境中操作。知道你不知道即将发生什么，接受这种现实。知道虽然你不知道价格将运动到哪里，但是你的经验已经证明，你有能力、有知识、有心态恰当的管理机会，最小化风险或者最大化收益，而不管最终结果如何。

学习交易不是学习价格行为架构。而是成为一名交易者的过程。

是一次成长和进步的旅程——培养自己的感知能力；培养自己的风险察觉能力；培养自己的决策制定能力；培养自己对不确定性的容忍能力。

学习交易是交易者成长的过程。

在你接受这个观点之前你永远不会成功。你会卡在那里寻找简单的交易系统或策略。

第3章的分析过程和第4章的策略，只是给你一些与市场互动的工具。现在你必须学习怎样用它们交易。

那并不容易。但是有人已经成功，所以你能成功。

随后几章将帮助你完成旅程。

第16章将提供一些工具和技术，以确保你尽快成长。第17章将帮助你迈出头几步，为你的旅程设计好路线图。



## 第 16 章 学习过程

正觉之光交易学堂

## 16.1 有效的学习

前面我们已经阐明，交易成功不是来自任何特殊的一组规则或指标。

而是来自阅读价格行为、辨识强势和弱势征兆，理解那意味着什么，向前投影辨识未来可能的价格行为，以及能够在那种价格行为中利用批发交易机会区的能力。

它是一个动态的、主观的、多半靠直觉的过程。

实现对这一过程的掌握是刻意练习的结果。

## 16.2 刻意的练习

刻意练习，也叫深入练习（Deep Practice），是一种积极的焦点解决过程，目的是在任何与表现相关的活动中寻求进步。

它是一遍又一遍地反复练习，我们操作、接收我们结果的反馈、找出可能改进的地方，然后重复。

正如丹尼尔·科伊尔（Daniel Coyle）在《一万小时天才理论》（The Talent Code）<sup>1</sup>一书中所说：

“专心致志地练习不只是努力；而是非常地努力，它包含一个明确的行动周期。

1 选择一个目标。

2 努力达到它。

3 评估目标和你的现状之间的距离。

4 返回头设定一个目标。”

实际上，它是一个与反复试验结合在一起的重复暴露的过程。

大部分人认为骑自行车很简单。但那只是因为你通过了反复试验的学习过程——跌倒很多次，又继续学着骑。

交易也是一样。最大化地暴露；通过反复试验过程学习。

<sup>1</sup> 译注：张科丽译，中国人民大学出版社 2010 年出版。

刻意练习的思想在从 SMB Capital 博客帖子中摘录的这段文字中得到了很好地说明：

21

“……如果你拥有这些形态，并且使它们成为你自己的，那么它们是非常有用的。过去我曾经培训过交易员，我让他们所做的练习之一就是去日线图上正确地找出数百个支撑和阻力的例子，包括 Hold 住的和失败的，然后在那些价位附近的盘中图表上分析价格行为。在你适应 Hold 住和失败（以及失败的失败）的所有变种之前，你真的必须观察上千个形态。我并不建议列出所有可能的变种，我甚至认为那是不可能的，但是直觉会通过重复的暴露而缓慢增长。注意对形态的理解和实际交易之间有着天壤之别，这不过是价格行为的很多要素之一。

<http://www.smbtraining.com/blog/will-support-hold-or-fail-price-rejection-can-usually-tell-the-tale>

参考《专家和出口业绩剑桥手册》（Cambridge Handbook of Expertise and Expert Performance）安得斯·艾利克森（Anders Ericsson）进行更细致地学习，或者参考丹尼尔·科伊尔的《一万小时天才理论》一书获得更多很棒的指示。

## 16.3 交易-记录-回顾-改进

作为专业的交易者，我们致力于在我们的日常工作中进行刻意练习。不只是在学习阶段，而是要贯穿你的整个交易生涯。毕竟，在这种游戏中你的学习是永远没有终点的。

我们通过一个“交易-记录-回顾-改进”循环来进行练习。

### 交易

- 不言自明……按照你的交易计划和程序手册进行，交易。

### 记录

- 把结果记录在交易记录和日志中。

### 回顾

- 回顾你的结果，考虑四个关键问题：

- a. 你预期发生什么？
- b. 发生了什么？
- c. 为什么存在区别？
- d. 你从中可以学到什么？

22

## 改进

进行改进，要么通过为下个交易时段设定过程目标，要么通过修订交易计划和/或程序手册。

## 16.4 刻意练习的工作和技术

### 16.4.1 确定的交易程序

确定的交易程序是（我们的交易-记录-回顾-改进循环的）交易阶段的主要的刻意练习工具。

第 12 章给出了我们的交易计划文件。第 13 章给出了我们的交易程序文件。通过明确设定程序并将其以文件的形式整理出来，我们确保自己把程序错误的可能性降至最低，把正确执行交易策略的可能性提升至最高。

我们的程序手册还提供了确保我们以积极心态保持专注状态的程序。

结果将取决于我们正确执行我们的计划和程序的能力；以及我们在市场分析和决策制定方面的专业水平。

### 16.4.2 交易记录和日志

第 14 章列出了大量的交易记录和日志，我们可以用来记录交易过程中观察到的现象和结果。

这些记录和日志是（我们的交易-记录-回顾-改进循环的）记录阶段的主要工具，在回顾

阶段也要大量使用。

日志还提供了便于将来阅读的益处，只要我们有时间就可以拿起来看看。

### 16.4.3 文件化的回顾过程

我们在第 13 章所描述的程序手册提供了一个示例时段回顾程序。

23

在我看来，时段回顾的主要目的是对你的表现和完美表现进行比较。也就是说，利用后见之明观察一个时段的交易，针对你对市场环境的判读和你在那种环境中交易的能力，提出一些有难度的问题。

因此，这种时段之后的回顾程序是实现（我们的交易-记录-回顾-改进循环的）回顾阶段目标的主要工具。

你可能还希望参考题为《如何有效地进行交易时段回顾》（How to Conduct an Effective Trading Session Review）的系列文章：

- 第一部分：<http://www.yourtradingcoach.com/Articles-Business-Management/Effective-Trading-Session-Review-1-of-2.html>
- 第二部分：<http://www.yourtradingcoach.com/Articles-Business-Management/Effective-Trading-Session-Review-2-of-2.html>

程序手册还列出了我们的长期回顾（每月和每年）程序。

回顾程序的最终结果是一组对下个交易时段提出的过程目标；记录在我们的交易记录中。希望在下个时段成功地应用，这是我们的交易-记录-回顾-改进循环的改进部分。

### 16.4.4 市场重演

我们的时段回顾程序还包括使用市场重演功能的推荐，如果你的交易平台提供这种工具的话。

市场重演允许你在模拟环境中对交易时段进行重演。价格棒线一个跳动一个跳动地出现，

完全像实盘交易时一样。

软件一般会提供控制按钮，比如下面所示的播放、暂停和快进，以及可以快速移动至任意特定时间的滑块。

我们还能够重新再次入场和管理交易，不过这次是在模拟环境中。

市场重演是进行刻意练习的理想工具。

24



图 16.1 市场重演控制——NinjaTrader

时段后回顾可以使我们找出我们的分析或决策制定中的错误。市场重演则可以使我们有机会利用后见之明重新交易我们的架构；强化正确的行为，强化我们对形态的直觉识别能力，使我们在交易者成长道路上再往前进一步。

让我们简短地看一个使用市场重演工具的例子。你可能记得第 5 章例 7 中的这个交易架构。



图 16.2 糟糕的市场分析引起交易亏损

25

在这个例子中，我对强阻力区的预期差不多使我忽略了价格行为中的强势和弱势征兆。我在一种低胜率情况下入场做空；尽管感觉不适，以及进一步出现的警示征兆，我仍然设法坚持交易，引起小幅亏损。

时段后的市场重演功能使我能够再次交易这个架构。我能够从入场前一两分钟开始，目的是感觉波段 A 中存在的看涨压力，注意到价格上涨的从容。然后，价格在波段 B 的下跌，以及跌至波段低点区时的暂停，都会使我体会到困难的滋味。

当价格在波段 C 再次上涨时，我也体会到了轻松的感觉。

我在与原来交易时相同的位置重新入场并管理交易，目的是体会一下那有多么错误。

然后，我会利用“完美的后见之明”交易入场并管理，在我应该做多的时，在波段 B 和 C 之间的 spring 之后入场做多，或者，如果我已经选择原来的入场，那么就反转自己的空头头寸。

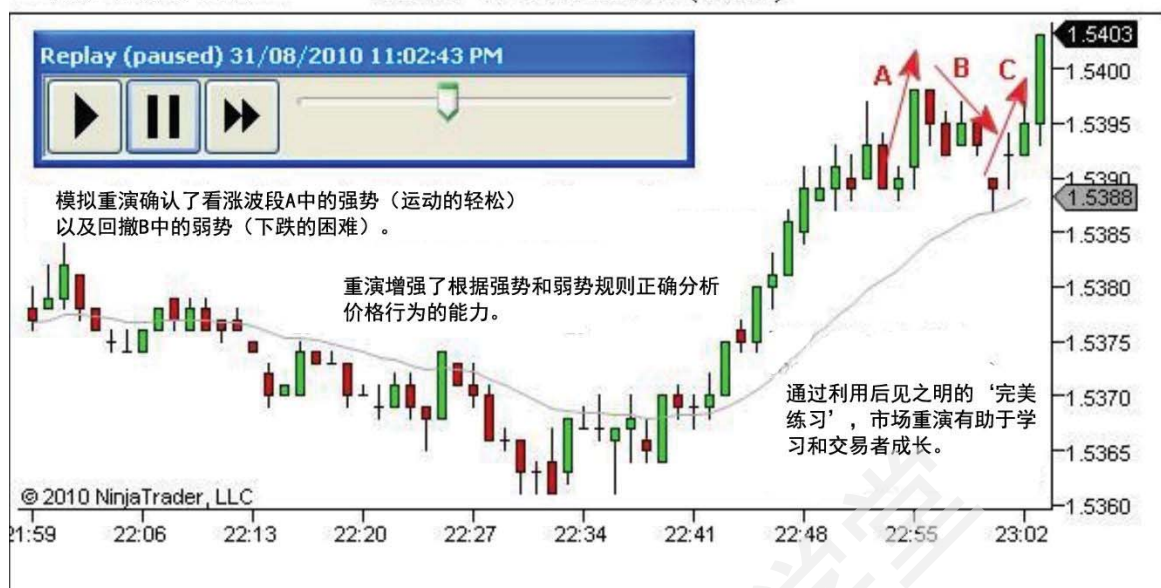


图 16.3 交易者成长工具——市场重演

## 26

尽管完全相同的价格行为不会在将来再次出现（每个架构都是独一无二的），但是在我们的交易生涯中，很多非常相似的情形会再次出现。

通过这些盘后练习，我已经强化了从这次交易得到的教训，同时体验了完美的交易入场和管理。

在我的交易者成长过程，我又前进了一小步。

### 16.4.5 市场重演替代方案

如果你的交易平台不提供市场重演功能，那么我强烈建议你考虑更换交易平台。

不过也有一些替代方案。

- 1) 使用视频和音频屏幕捕捉软件，比如 Camtasia，记录你的实盘交易。这样，你在盘后回顾时就可以回放交易录像，将你的实盘交易决策（受交易期间的语音注释支持）与事后的完美交易决策进行对比。但是，这样你无法像市场重演那样重新交易该架构。
- 2) 最后一种方案，就是逐棒观察你的图表，要么在显示器上，要么在纸上，从事后的完美



分析角度回顾你的交易决策。虽然不如市场重演好，但是如果你只能这么做，那么我认为也是非常好的做法。它仍然实现了刻意练习——交易，寻求反馈，找出教训，强化正确的行为，重复。

#### 16.4.6 同行互评

为了加强你的刻意练习，还有一种选择你可能希望考虑，那就是同行互评。

那需要你创建一个交易小组——几个交易者（我建议4到6人）在学习阶段相互支持。

我没有参加过这样的小组（至少不是以正规的方式）。如果你的朋友圈中还没有对相同的市场、时间框架和策略感兴趣的，那么可能很难组成一个群体。

27

但是，如果你已经有一个确定的圈子，或者能够创建一个，那么考虑使用下面的回顾程序。

每个时段之后（如果时间允许），或者至少在周末选一个时间，每个人都把自己的日志交给另一个小组成员回顾并给出反馈。

你会从对他们的工作的回顾中学到很多。也会从他们针对你的工作给出的反馈中学到很多。

如我所说，可能很难找到一群合适的人。我从未找到过。但是如果你能够组建这样一个小组，那么我认为可能仅次于雇一位私人导师，而且费用会便宜很多。

## 第 17 章 采取行动

正觉之光交易学堂

## 17.1 采取行动

我们在这一章的目标是确定一个程序，不管你现在处于什么样的水平，都可以按照该程序向着稳定获利而前进。

如果你是一个新手，那么就从头开始。如果你已经有一些经验，那么也要从头开始，不过你会进步得快一些。

对于我所讲的所有东西，都可以根据你自己的需要随意更改。不过我要提醒你：这种游戏中没有捷径可走。学习是一个过程。删掉或修改步骤，后果由你自己负责。

## 17.2 成长的各个阶段

我们首先把成长过程定义为几个阶段。

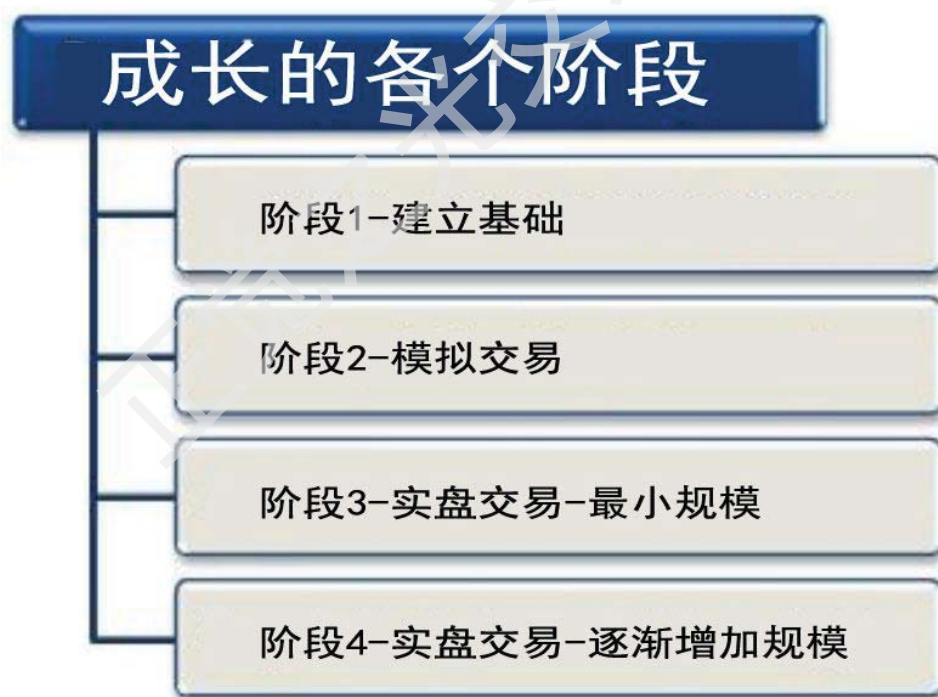


图 17.1 成长的各个阶段

我们建立基础；在模拟环境中交易；学习以最小规模实盘交易；学习以逐渐增加的规模实盘交易。

每个阶段都必须非常确定，在进入下个阶段之前都要实现一些目标。现在我们一起开始。

30

## 17.2.1 阶段 1——建立你的基础

### 基础知识：

- 1) 阅读六卷《YTC 价格行为交易者》。

### 架构：

- 1) 选择你的市场和时间框架。
- 2) 编制你的交易计划和程序手册文件——第 12 章和 13 章。
- 3) 建立你的记录和日志文件——第 14 章。
- 4) 设置你的交易平台——第 11 章。

### 学习价格行为——市场结构和架构区：

- 1) 打印 100 个交易时段的历史图表（三个时间框架都要打印）。
- 2) 选择一个时段的图表，利用后见之明分析价格行为。
  - a) 较高时间框架的 S/R 价位在哪里？把它们标在较高时间框架图表和交易时间框架图表上，直到它们变得不再相关的那个点。然后新的价位出现时增加新的价位。
  - b) 分析价格运动在市场结构内的特征。定义趋势的改变。市场做怎样的趋势运动？它运动得很容易，还是一种遭遇反向订单流。关于市场参与者的看涨或看跌观点，这告诉你什么？什么线索会提醒你注意价格运动的特征？注意结构中的任何重要变化，比如关键突破点，或者平滑的价格趋势与价格密集区相交的区域。寻找那些可能提醒你环境改变的线索。在图表上记录观察结果。在你的“汲取到的教训日志”中记录重要的观察结果。
  - c) 找出架构区并把它们标在图表上。你怎样能够提前辨识出这些区域呢？引出这些区域的强势和弱势征兆在哪里？在这些区域内，价格是怎样运动的呢？对于可能的成功或

失败，给出了什么样的线索呢？

- i) 分析价格与 S/R 的相互作用。关于可能的测试、突破失败或突破回撤机会，价格给出了什么线索呢？你怎样才能提前看出来呢？
- ii) 分析回撤。什么样的价格行为引起简单的单波段回撤？什么样的价格行为引起复杂（多波段或持续时间较长）回撤？

31

在此阶段，不要担心交易。只去观察市场结构、价格运动的特征和架构区。

- 3) 把那些图表放在你的市场结构日志中。
- 4) 对于所有的 100 个时段，重复步骤 2 和 3。

### **模拟练习——市场结构和架构区：**

- 1) 使用实时或历史数据进行模拟交易。
- 2) 在整个时段跟随价格行为，同时完成初始和行进中的分析过程。整个时段都要在你交易记录中做好笔记。如果有必要，就把你的交易记录观察结果对应时刻的图表打印出来（或抓屏）。
- 3) 不要担心交易入场、管理和出场。只把目标放在跟踪价格上；不断评估未来可能的趋势方向和交易机会区。
- 4) 在每个时段之后，进行盘后回顾，目的是比较实际表现和后见之明的完美表现。
- 5) 打印图表并且为日志做好笔记——汲取到的教训和市场结构。
- 6) 如果有必要就不断重复，直至对这一程序感觉舒适。我建议不少于两周（10 个时段）。如果时间允许，使用市场重演功能，目的是强化汲取到的教训并建立你对市场和价格行为的直觉心理模型。

### **分析价格行为——交易机会：**

- 1) 回到你打印的 100 个时段的图表。

- 2) 在适应了辨识市场结构和架构机会之后，现在你要考虑交易的入场和管理。从第一个时段的打印件开始。
  - a) 回顾以前找出的架构。
  - b) 在这些架构区（仅仅是广义规则上的），你应该如何交易？理想的入场点在哪里？分析价格运动的特征（比如平滑的运动，或K线大量重叠的震荡运动）——那会对你的交易入场决策产生怎样的影响？根据后见之明，你应该怎样管理那笔交易？你应该取消它吗？你何时应该把止损移至盈亏平衡点，或者何时应该超过盈亏平衡点？理想的出场点在哪里？价格行为给出什么线索会使我们在这个事后完美的出场点出场？
- 3) 对于所有时段，重复步骤 2。
- 4) 把图表放回你的“市场结构日志”中，以备将来学习。

32

### **模拟练习（市场重演）——交易机会：**

- 1) 对于之前模拟的每个时段：
  - a) 重演市场数据，目的是再次进行初始分析和行进中的分析，这次也交易每个架构。
  - b) 跟随每个架构，停下来回顾你交易它的尝试。你在哪里正确的判读了市场观点并制定了正确的交易决策？你的决策应该在哪里有所不同？在你的“汲取到的教训日志”中记下所有教训。

### **晋级到步骤 2 的目标：**

- 1) 最少利用后见之明回顾 100 个历史时段——市场结构和架构区。
- 2) 最少两周的模拟交易——市场结构和架构区——不交易。
- 3) 最少利用后见之明回顾 100 个历史时段——交易机会。
- 4) 最少两周模拟交易（市场重演）——交易机会。

是的，这至少会花一个月的时间！或者，如果你没有 100 个时段的历史数据，那么所花的时间要长很多。你可能希望用相似市场的数据来凑数，但是我建议至少从你实际交易的市

场中选择 50 个时段。

耐心点。在这一过程中你会学到很多。

33

## 17.2.2 阶段 2——模拟交易

### 初始标准：

- 1) 回顾盘前、盘中和盘后例行工作——第 13 章
- 2) 开始像实盘一样使用交易策略交易，但是在安全的模拟环境中。
- 3) 完成每天所有的例行工作，持续一周。不要为结果而担心，不过所有交易都要尽可能像职业交易者那样进行。我们不是在这里玩耍！这是严肃的业务！
- 4) 记录你的交易数据。它们将成为你的初始标准。你很可能没有实现盈利的结果。不要担心。这只是你的起点。

### 改进：

- 1) 继续交易，目标是通过有效的回顾程序逐步改进。
- 2) 如有必要，参考后面关于“挑战和困难”一部分。
- 3) 重复，直到连续四周每周都实现盈利的结果。

### 晋级到步骤 3 的目标：

- 1) 在模拟环境中连续四周每周都是盈利的结果。

34

## 17.2.3 阶段 3——实盘环境——最小规模

### 初始标准：

- 1) 开始在实盘环境中使用交易策略交易，你的两部分头寸中的每一部分都要使用最小的头寸规模。
- 2) 完成每天所有的例行工作，持续一周。
- 3) 如果你亏损了交易资金的 10%，那么就**停止交易**。很可能某个地方不对劲了。进行全面回顾，返回模拟环境。注意：你必须在财务上有能力支付这 10% 的亏损。如果不能，那么不要开始步骤 3，直到你的账户余额又回到较高水平。或者考虑转到允许更小账户和更小头寸规模的市场。
- 4) 记录你的交易数据。它们将成为你的初始标准。你很可能没有实现盈利的结果。不要担心。这只是你的起点。

#### **改进：**

- 1) 继续交易，目标是通过有效的回顾程序逐步改进。
- 2) 如有必要，参考后面关于“挑战和困难”一部分。
- 3) 不要考虑增加头寸规模，直到连续四周每周都实现盈利的结果。但规模增加不是强制性的。只要你需要，可以一直使用最小规模交易。

#### **晋级到步骤 4 的目标：**

- 1) 实盘环境中使用最小头寸规模连续四周每周都实现盈利的结果。

35

### **17.2.4 阶段 4——实盘交易——逐渐增加规模**

#### **能力的证明：**

- 1) 返回模拟环境，使用增加的头寸规模交易。
- 2) 完成每天所有的例行工作，持续一周。
- 3) 不要转到实盘交易，直到有一周盈利。如果你未能实现盈利，那么要么考虑回到以前的规模再交易一段时间，要么考虑再模拟一周。如果第二周没有盈利，那么你必须停留在



原来的规模上。只有 14 天的结果为盈利时，你才可能回到实盘环境。

### **交易增加的规模：**

- 1) 继续交易，目标是通过有效的回顾程序逐步改进。
- 2) 如有必要，参考后面关于“挑战和困难”一部分。
- 3) 不要考虑增加进一步头寸规模，直到在每个规模都连续四周每周都实现盈利的结果。不过规模增加不是强制性的。只要你需要，可以一直使用当前规模交易。

### **进一步增加规模的目标：**

- 4) 实盘环境中使用当前头寸规模连续四周每周都实现盈利的结果。

## **17.2.5 当你进步时.....**

### **注意：**

- 1) 所有规模增加必须是渐进的，不要作大的跳跃。不要急于求成。在每个规模水平，最重要是确保生存，然后才能晋级到较大规模。
- 2) 通过这个成长计划，我指的是交易一周。显然每周都会有不同数量的交易。目的是每周最少提供 20 笔交易。如果你的一周没有达到 20 笔交易，那么就与下一周合并起来计算。也就是说，把 14 天的交易合在一起，看作一周的交易，其目的是完成我们的成长计划。

36

## **17.3 采取行动——改变策略**

如果你在阅读本书后发现书中提供的策略不适合你的心理，或者不适合你对市场的看法，或者有其他什么不适之处，那么一点问题也没有。你可以制定自己的策略，或者参考我的资源页上推荐的策略：

<http://www.yourtradingcoach.com/Trading-Resources.html>.

这一系列书将会给你提供一个很好的基础，使你明白你需要制定的程序的类型。

你需要把自己怎样观察市场和价格运动，以及哪里提供交易机会的基本规则整理成明确的文字。在此基础上，你可以编制交易计划和程序手册。这要花一些时间，要经过另一个反复试验的过程。

为了发现你的策略背后的基本规则，你可以花一段时间去观察价格行为，那会提供很大的帮助。

如有必要，分析实盘市场，获得一种它如何运动的感觉。分析不同的环境，以及价格在每种环境中运动的方式。

当适应了价格的运动之后，再在那种环境中寻找交易机会。你怎样提前发现机会呢？你怎样在那一架构区内实现批发入场呢？

在我看来，重点在于价格怎样与之前的供需失衡区相互作用。你可能不喜欢我辨识和交易这些区域的方法，但是通过观察价格与 S/R 区、波段高点和低点、以及趋势内回撤的相互作用，你会找到自己的形态，预期未来的价格运动和可能的交易机会。

但是请你牢记，交易不是固定的规则或简单的架构。

我已经在本书中给出了一些规则和结构，但只是为了教学的目的，我已经尽可能清楚地定义多半是主观和直觉的过程。在我的规则中存在大量主观判断的空间。你也需要这样做。那是市场的运行方式！

不是为了提供确定性而给出一些简单的规则。而是为了在不确定的环境中更好地制定主观决策。

定义了你的策略之后，我建议你执行 17.2 小节中给出的相同程序，经历交易者成长的四个阶段。

37

## 17.4 挑战和困难

在你交易旅程中，你可能会遇到数不尽的挑战和困难。把它们全部列出是不可能的。不过在 YTC 网站上的三篇免费文章中我尽可能多地列出了交易者可能遇到的挑战和困难。请你查看那些文章。

找出并克服任何个人挑战的最棒的工具是你的回顾程序。如果你能够找出你所面对的挑战，那么你就能够克服它。为下个交易时段设定过程目标，或者为你的交易计划或程序手册起草修订方案。

随着时间的发展，通过反复试验，所有挑战都能被克服。

但是在这一部分，我希望针对我个人发现很有用的几种克服挑战和困难的方法给出一些指导性的建议。

## 减小规模

总是最佳选择——把规模减小至几乎微不足道的水平。

如有必要，减小至最低要求的头寸规模。

如果问题仍然存在，那么就返回模拟环境。

## 简化

我认为这种思想是通往稳定盈利道路上的最佳方法——简化。

通过有效的记录和有效的回顾程序，找出什么是有效的，什么是无效的。

寻找方法选择更多有效的东西，（如果可能的话）完全放弃无效的东西。

有时这会把问题解决掉。常常只是绕过它，把它留给另一天（如果有的话）。

换句话说，通过反复试验和有效的回顾程序，找出你的最强架构和市场环境，然后专门使用它们交易。找出最弱的架构和市场环境，目前先把它们放弃。

38

根据需要进行调整。

为了实现稳定盈利，需要做什么你就做什么。

例如……

如果你的最佳结果来自顺势交易，那么就限制自己只做顺势交易。

如果突破失败架构给出最佳结果，那么就考虑限制自己只使用突破失败架构。

对于我们的计划的大多数阶段，晋级只需四周连续盈利。为了晋级，做一切需要做的工作。

希望当你发现自己正在实现更高级别的稳定性，以及更高级别的盈利性时，可能你会接受自己不需要交易那些招致挑战的架构。坚持使用有效架构，最大化那种机会。

## 两个时间框架；更简单的入场

相似的思想（简化），如果你在使用较低时间框架入场时有些麻烦，那么就临时去掉这个时间框架。

只交易较高时间框架结构内的交易时间框架。如果 R:R 比合适，那么就利用交易时间框架价格行为的突破在 LWP 入场。忘掉通过较低时间框架努力获得更佳入场，直到你对整个过程更加适应为止。

## 正确的注意力分配

在使用 YTC 价格行为交易者方法交易时，常常会把太多的注意力集中在较低时间框架图表上。毕竟，那是大部分价格行为发生的地方。如果你发现自己选择了太多胜率较低的交易，那么你很可能是较低时间框架上找到的。你在排斥大的画面。

对我来说这是一个巨大的挑战。

39

该策略是围绕交易时间框架在较高时间框架结构内的运动设计的。较低时间框架应该仅用于微调你的交易时间框架分析和设定入场和出场时间。

增加在交易时间框架图表上的注意力，方法是把它设置得大一些，并且更靠近你的视野中心。

方法很简单……但是很有效。

## 一笔好交易

这个标题我是从迈克·贝拉菲奥雷 (Mike Bellafiore)<sup>1</sup>的《精彩的交易》(One Good Trade)一书中借来的。

成功并不需要神奇的策略。只是你要保证下一笔交易是一笔好交易。然后，再下一笔交易也是一笔好交易。然后，再下一笔交易也是一笔好交易。

避开胜率较低的、不确定的或冲动的交易。只做“好交易”。

可以非常简单，比如确认交易是与近期强势方向相同、与近期弱势方向相反。或者，可以稍微详细一些。为你自己的“好交易”的标准列一份清单，只交易那些与你的标准相匹配的架构。

## 肯定的行为语句

前面我们提到过。针对每个产生问题地方编制肯定的行为语句，使你的思想专注于正确的行为，而不是受恐惧和怀疑的影响。

我们来看一个例子。

在我们的交易生涯的早期阶段，最常见的挑战之一是只在系统上设定一张限价单。价格在架构区内。找出止损区。找出目标。找入场区。但是你坐在那里等待，由于恐惧和怀疑而呆呆地等待，“如果价格继续运动会怎么样呢？”

实际上，调整一张现有的订单要比从头设置容易，我们可能采用如下肯定的行为语句。

40

- 1) 确认——架构、止损、目标
- 2) 确认——R:R 比
- 3) 信任
- 4) 自信
- 5) 设置订单

---

<sup>1</sup> 译注：美国交易公司 SMB Capital 的创办人之一，具有超过 15 年的专业交易经验。他把其丰富的交易经验汇集于一部“交易经典”：《精彩的交易：窥探竞争激烈的自营交易世界》(威力交易系列)(One Good Trade: Inside the Highly Competitive World of Proprietary Trading (Wiley Trading))。他目前正为金融时报出版社(FT Press)撰写他的第二本书《玩耍手册》(The PlayBook)。

## 6) 调整订单

在第(5)步，我们在平台上设置订单，远离价格。如果你需要的话，那么就超出正常的止损区。这应该容易很多。价格应该不会到达那里。现在，随着价格行为使你的信心增加，调整订单。

那很简单。只有几句话。可以记在脑子里，也可以把它挂在你交易桌前的墙上，一抬头就可以看到。

把那些语句当作命令——如果你决定把那些语句转化为行动，那么就必须完成那些语句所表述的所有行动。设置订单，然后进一步调整。

### 雇佣一队交易者

好吧，不是真的一队交易者！但是，通过把你的交易业务按职能分工，根据特定的角色和工作说明选择特定的员工，你可能会受益很多。

让你的市场分析由分析员去完成。他的角色就是辨识未来可能的价格行为和交易机会。

让你在架构区交易前的准备、以及交易决策，由风险经理来监管。他决不允许你入场一笔 R:R 参数不合适的交易。而且记不允许你超出你的时段亏损上限。

让交易入场由订单输入员完成。当你扮演这个角色时，你不允许对交易有半点的猜疑。风险经理已经通过。你的工作就是执行，然后转交给运作经理 (Operations Manager)，他会根据程序手册管理交易。

交易和时段回顾由合规经理 (Compliance Manager) 来完成。你今天对自己的交易团队的表现满意吗？或者你会要求在下个时段改进，实现一些新的过程目标吗？

## 41

假设你的交易教练，回顾你的表现，就像你正在审查另一个人的表现。一般地，我们不太会去批评其他交易者的决策，但是却常常对自己的决策大加指责。

听起来有点愚蠢？但那会有所帮助。试试看吧！

## 17.5 目标

你怎么知道已经到达目标呢？

某一天，你的结果的稳定性会达到你“为什么交易”的目标，那是你在第 10 章确立的。

恭喜你！这是你应得的。

但是，这还不是放松的时候。

实际上，这种游戏是永远无法完全掌握的。你永远不会达到完美——只能不断提升自己的能力。

继续你的“交易-记录-回顾-改进”循环。

继续前进。

## 17.6 额外的学习

这一卷所涵盖的话题很多，足以扩充为一整套书。我建议你本书作为这些思想的一个入门，成为它们的学生，进一步去探索和学习。特别地，“学习理论”应该作为所有交易者的必学内容。

## 资源

交易网站: [www.YourTradingCoach.com](http://www.YourTradingCoach.com)

交易课程: [www.YTCPriceActionTrader.com](http://www.YTCPriceActionTrader.com)

YouTube 视频: [www.youtube.com/YourTradingCoach](http://www.youtube.com/YourTradingCoach)

‘因为你宁愿以交易为生……’

### 郑重声明:

- 1.为了维护广大学员,以及天津正觉之光交易培训有限公司的权益,请广大学员保护好学习资料,不得私自外传,一经发现将追求其责任。
- 2.我司有经授权于Lance Beggs《YTC Price Action Trader》系列著作在中国市场十二年发行权、翻译权、作品的使用权以及作品发行传播权,如发现有侵犯该授权作品之著作权、邻接权的行为,我司必究其侵权责任,包括法律手段在内的一切行动以维护自身权益。
- 3.如需请购学习的朋友,请至我司授权淘宝店铺: PriceAction汇资店,网址:  
<http://priceaction.taobao.com>, 选购正品最新版本PA教程。